

## **Protocol**

### **Geven van een microlax**

#### **Let op!**

#### **Dit is een Risicovolle Handeling**

De handeling mag alleen worden verricht door een bevoegd persoon en in opdracht van een arts.

#### **Doel**

Het opheffen van obstipatie of het legen van de endeldarm ten behoeve van onderzoek.

#### **Algemene opmerkingen**

Geen

#### **Benodigheden**

- Microlax (op kamertemperatuur)
- Plastic handschoenen
- Celstof onderlegger
- Bescherming voor het bed (handdoek, celstofmatje)
- Bekkentje
- Zo nodig luier, po(stoel), urinaal
- Zo nodig toiletpapier handdoek, washandje, water en zeep

#### **Voorbereiding**

- Doe sieraden af
- Handen wassen
- Zorg voor privacy
- Zet alle benodigheden binnen handbereik klaar
- Verwarm de Microlax tot lichaamstemperatuur (bij voorbeeld in een bakje warm water)
- Leg de cliënt zo begrijpelijk mogelijk het doel van de handeling uit; wat er gaat gebeuren en dat handeling belastend kan zijn, of indien deze dit niet kan begrijpen: noem de naam van de cliënt en vertel dat er iets gaat gebeuren.

#### **Werkwijze**

- Laat de cliënt het onderlichaam ontbloten
- Leg de celstof onderlegger onder billen van de cliënt
- Leg de cliënt op bed op de linker zij met opgetrokken knieën (eventueel knie-elleboog) houding
- Doe de handschoenen aan
- Neem het dopje van de voorverwarmde Microlax
- Knijp iets vloeistof de Microlax om de steekopening glad te maken
- Maak anus zichtbaar door de bovenste bil iets op te tillen
- Laat de cliënt zich zo mogelijk ontspannen (hierdoor blijft de vloeistof beter in de endeldarm)
- Breng de canule voorzichtig, draaiend enkele zo ver mogelijk in de anus, maar forceer hierbij niets
- Knijp de gehele inhoud van de Microlax eruit door stevig te knijpen tussen duim en wijsvinger.
- Trek de Microlax in dichtgeknepen toestand uit de anus
- Deponeer de plastic handschoenen en het lege Microlaxreservoir in het bekkentje
- Vraag de cliënt de vloeistof zo lang mogelijk in te houden tot het moment van hevige aandrang. De cliënt zal waarschijnlijk na ca. 5 - 15 minuten reageren

- Bij een cliënt van wie wordt verwacht dat de vloeistof niet kan worden ingehouden kan men de canule even in de anus laten zitten en de billen tegen elkaar gedrukt houden
- Begeleid de cliënt tijdens de werking van de Microlax
- Doe eventueel een luier aan, bij voorbeeld als de cliënt in bed blijft
- Was zo nodig het onderlichaam van de cliënt
- Help de cliënt een prettige houding in te nemen, of breng de cliënt naar het toilet
- Ruim de materialen op
- Observeer de cliënt op onwel worden of darmkrampen
- Was de handen
- Noteer in het dossier (of ander afgesproken plaats) dat de handeling is uitgevoerd, alsook het resultaat en eventuele bijzonderheden.

### **Complicaties**

- Bloedinkjes ten gevolge van aambeien.
- Darmperforatie ten gevolge van geforceerd inbrengen van canule
- Onwel worden
- Darmkrampen

Complicaties moeten altijd in het zorgdossier worden opgeschreven en aan de arts te worden gemeld.

### **Mag zelfstandig worden verricht door**

Iedereen die zich hiertoe bekwaam acht en toestemming heeft van de verantwoordelijke leidinggevende

#### **Let op:**

Het is de bedoeling met dit protocol een bijdrage te leveren aan een goede, verantwoorde en doelmatige zorg- en dienstverlening. Het protocol kan zo nodig worden aangepast aan de individuele wensen van de cliënt, echter alleen in opdracht van of met instemming van een arts.

Bij twijfel ten aanzien van de uitvoering van dit protocol raadpleegt men de direct leidinggevende.

In situaties waarin dit protocol niet voorziet, overlegt men met de opdrachtgever en/of de direct leidinggevende.

Afwijken van dit protocol kan soms noodzakelijk zijn, doch men zal afwijken van dit protocol te allen tijde moeten kunnen motiveren. Dit protocol, hoewel richtinggevend, is slechts een hulpmiddel en kan en mag nimmer de plaats innemen van het eigen denken en handelen van de zorgverlener / ondersteuner.

De zorgverlener / ondersteuner kent en neemt bij het hanteren van dit protocol zijn of haar eigen verantwoordelijkheid.

Dit protocol is niet bestemd voor particulier gebruik.

**Bron:** Bijsluiter Microlax, Pfizer

**Auteur:** D.Slagter, verpleegkundige

**Publicatiedatum:** 1 mei 2001

**Laatste herziening:** 07-03-2011

**Disclaimer:** De auteur draagt geen enkele verantwoordelijkheid ten aanzien van het gebruik van dit protocol. Raadpleeg zo nodig de arts.