

Richtlijn

Oogdruppels toedienen

Doel

Het ondersteunen van een behandeling door middel van een voorgeschreven medicatie.

Algemene opmerkingen

De handeling mag alleen worden verricht in opdracht van een arts.

Bij het gebruik van contactlenzen vindt het druppelen plaats vóór het inbrengen en/of na het verwijderen van de contactlenzen

Zachte contactlenzen mogen (indien van toepassing) pas een half uur na het druppelen weer worden ingedaan.

Benodigheden

- Flesje met de oogdruppels
- Gaasje of zakdoek
- Doseringvoorschrift en reden waarom het medicijn wordt toegediend.

Vorbereiding

- Stel jezelf op de hoogte van de werking en de bijwerking(en) van het geneesmiddel
- Controleer van het geneesmiddel de naam, dosis, vervaldatum en voorgeschreven tijdstip van inname, alsook de naam van de cliënt
- Vermeld, na het voor de eerste keer openen van de flacon, de datum en de naam van de cliënt op het etiket
- Handen wassen
- Zorg voor privacy
- Leg de cliënt zo begrijpelijk mogelijk het doel van de handeling uit; wat er gaat gebeuren en dat de handeling belastend kan zijn, of indien deze dit niet kan begrijpen: noem de naam van de cliënt en vertel dat er iets gaat gebeuren.

Werkwijze

- Zuig zo nodig oogdruppels in pipet op (dit komt steeds minder vaak voor)
- Ga, indien mogelijk, achter de cliënt staan
- Vraag de cliënt het hoofd iets naar achteren te buigen en laat het hoofd, indien mogelijk, tegen je buik rusten
- Vraag de cliënt omhoog te kijken
- Steun met de hand op de slaap van de cliënt en houdt het flesje (of pipet) boven het oog
- Trek met de wijsvinger of duim het onderooglid (indien de vinger of duim wegglijdt eventueel met een gaasje) naar beneden zodat er een “gootje” ontstaat
- Maak de cliënt attent op de druppel
- Knijp in het flesje of het rubbertje van de pipet en laat de druppels in de onderste overgangsplooi vallen; de oogbol niet aanraken met de pipet of flacon.
- Vraag de cliënt even met het hoofd achterover te blijven zitten, het oog te laten sluiten
- Laat de cliënt gedurende 1 à 3 minuten de traanbuis dichtdrukken door zachtjes net onder het kleine harde bobbelkje in de binnenhoek (aan de neuskant) te drukken
- Droog de huid onder het oog zo nodig met een gaasje
- Wanneer meer dan 1 druppel toegediend moet worden, wacht dan even tussendoor, zodat iedere druppel zich over het oog kan verdelen
- Sluit het flesje met de oogdruppels weer af
- Ruim het materiaal op
- Handen wassen

- Noteer in het dossier (of ander afgesproken plaats) dat de oogdruppels gegeven zijn.

Werkwijze

- 1 Was de handen.
- 2 Vraag de patiënt de handen te wassen en goed te drogen (ivm het afdrukken van de taanpuntjes).
- 3 Zet de benodigdheden binnen handbereik.
- 4 Controleer het medicijn.
 - a Controleer het medicijn in flesje op de volgende aspecten:
 - vervaldatum
 - toedieningswijze
 - b Vergelijk het medicijn met de medicijnlijst op de volgende aspecten:
 - soort
 - dosering
- 5 Ga na of het ooglid schoon/vrij is van secreet.

Als het oog niet schoon is:

Maak het oog schoon met een gaasje en kraanwater van buiten naar binnen.

- 6 Vraag de patiënt te gaan zitten, het hoofd achterover te buigen en naar boven (niet naar het flesje) te kijken.
- 7 Neem het flesje oogdruppels in een hand.
- 8 Breng met de wijsvinger van de andere hand de huid onder het onderste ooglid naar beneden.
- 9 Houd het flesje oogdruppels verticaal boven het te druppelen oog, laat de hand met de zijkant tegen het voorhoofd van de patiënt steunen.
- 10 Laat de druppel in de onderste overgangsplooi (gootje dat ontstaat door het onderste ooglid met de wijsvinger naar beneden te trekken) vallen zonder de oogbol of weefsel rondom het oog aan te raken met het flesje.
- 11 Laat het onderste ooglid en het voorhoofd los.
- 12 Vraag de patiënt in deze houding te blijven zitten.
- 13 Vraag de patiënt het oog te sluiten en met één vinger de traanbuis (= bobbeltje aan de neuskant in de binnenhoek van het oog) 1-3 minuten zachtjes dicht te drukken.
- 14 Verwijder zo nodig met een gaasje of papieren zakdoek de overtollige vloeistof in één beweging van buiten naar binnen.
- 15 Herhaal (indien voorgeschreven), de stappen 5 t/m 14 met het andere oog met een tussentijd van 5 minuten.
- 16 Ruim de materialen op.
- 17 Noteer tijdstip, soort, concentratie, hoeveelheid, wijze van toediening en bevindingen.

Bron: www.oogdruppelen.nl (oktober 2006).

Complicaties

Allergische reacties (zwellings, roodheid, irritatie) lokaal en soms over het gehele lichaam
Zie ook de bijsluiter van het geneesmiddel

Complicaties moeten altijd in het zorgdossier worden opgeschreven en aan de arts te worden gemeld.

Mag zelfstandig worden verricht door:

Iedereen die zich hiertoe bekwaam acht en toestemming heeft van de verantwoordelijke leidinggevende

Let op:

Het is de bedoeling met deze richtlijn een bijdrage te leveren aan een goede, verantwoorde en doelmatige zorg- en dienstverlening. Het kan zo nodig worden aangepast aan de individuele wensen van de cliënt. Bij twijfel ten aanzien van de uitvoering van deze richtlijn of in situaties waarin deze richtlijn niet voorziet, overlegt men met de direct leidinggevende.

Afwijken van deze richtlijn kan soms noodzakelijk zijn, doch men zal afwijken van deze richtlijn te allen tijde moeten kunnen motiveren. Deze richtlijn is slechts een hulpmiddel en kan en mag nimmer de plaats innemen van het eigen denken en handelen van de zorgverlener / ondersteuner.

De zorgverlener / ondersteuner kent en neemt bij het hanteren van deze richtlijn zijn of haar eigen verantwoordelijkheid.

Deze richtlijn is niet bedoeld voor particulier gebruik.

Geraadpleegde bronnen

Diverse verpleegkundeboeken (zie lijst)

Oogdruppelwaaier Het Oogziekenhuis Rotterdam

Auteur: D.Slagter, verpleegkundige

Publicatiedatum: 1 mei 2001

Laatste herziening: 07-03-2011

Disclaimer: De auteur draagt geen enkele verantwoordelijkheid ten aanzien van het gebruik van deze richtlijn. Raadpleeg zo nodig de arts.

Copyright © 2001 - 2012 Dick Slagter All rights Reserved.