

## **Protocol**

### **Toedienen van een subcutane injectie**

(geldt niet voor heparine en insuline en zie hiervoor het betreffende protocol)

#### **Let op!**

##### **Dit is een Voorbehouden Handeling**

De handeling mag alleen worden verricht door een bevoegd persoon en in opdracht van een arts.

#### **Doel**

Parenteraal toedienen van medicijnen op steriele wijze, onder de huid.

#### **Algemene opmerkingen**

De arts kan zo nodig de gewenste maat van de naald bepalen

Plaats van injecteren kan zijn:

- het bovenbeen
- de bovenarm
- de buik rond de navel
- de bil
- (hanteer zo nodig een wisselschema)

Injecteer nooit in:

- in de buurt van grote bloedvaten
- littekenweefsel
- plaatsen die ontstoken of pijnlijk zijn.
- verlamde ledematen
- ledematen met trombose of oedeem.
- plaatsen met rode of blauwe verkleuringen.
- een geopereerd of te opereren gebied
- een hematoom
- plaatsen die hard aanvoelen
- een arm of been met een infuus of shunt
- binnen een cirkel van 4 cm rond de navel
- binnen een omtrek van 2 cm van de vorige injectieplaats
- een arm of been met een infuus of shunt
- in arm of been waarvan lymfklieren verwijderd zijn

#### **Benodigheden**

- Dienblad
- Bekkentje
- Wattenbolletje
- Alcoholdoekje
- Pleister
- Opzuignaald
- In spuitnaald
  - De lengte van de naald hangt af van de techniek die wordt gebruikt:
    - bij loodrechttechniek wordt een kortere naald gebruikt (8 - 13 mm).
    - bij de huidplooiotechniek wordt een iets langere naald gebruikt (15 - 25 mm)
    - de opdracht van de arts
- Spuit
- Injectievloeistof
- Naaldencontainer

- Zo nodig een vijltje (bij gebruik ampul)

### **Vorbereiding**

- Doe sieraden af
- Handen wassen
- Zorg voor privacy
- Vertel de cliënt het doel van de handeling en wat er gaat gebeuren, of indien deze dit niet kan begrijpen: noem de naam van de cliënt en maak duidelijk dat er iets gaat gebeuren.  
Leg uit dat het inbrengen van de naald pijn kan doen alsook dat deze pijn is te verminderen door het betreffende lichaamsdeel te ontspannen.
- Leg alle benodigdheden binnen handbereik op een dienblad.

### **Werkwijze**

- Kies de juiste naald en spuit:
- Controleer spuit en naalden op vervaldatum en op intacte verpakking
- Controleer injectievloeistof op vervaldatum, juiste medicijn, juiste dosering, juiste concentratie en juiste naam van de cliënt. Lees altijd de bijsluiter in verband met bijzonderheden van het medicijn.
- Open verpakkingen spuit en opzuignaald.
- Zet de naald op de spuit.
- Maak de injectie klaar:
  - bij gebruik flacon:
    - noteer op de flacon de aanprikdatum.
    - desinfecteer de gummidop van de flacon met alcoholdepper.
    - zuig zoveel lucht op in de spuit als de hoeveelheid vloeistof die er uit gehaald gaat worden.
    - spuit deze lucht in de flacon (bij voorkeur niet in de vloeistof i.v.m. schuimen)
  - bij gebruik van ampul:
    - vijl of breek de ampul open (alcoholdoekje tussen vinger en ampul)
  - indien het medicijn nog moet worden opgelost:
    - breek de ampul oplosmiddel open met een gaasje als bescherming.
    - trek de juiste hoeveelheid oplosmiddel op.
    - spuit het oplosmiddel in de flacon met het medicijn; laat de naald + spuit in de flacon zitten.
    - schud tot het medicijn geheel is opgelost.
- Zuig iets meer op dan de juiste hoeveelheid vloeistof.
- Verwijder opzuignaald van de spuit en deponeer deze in de naaldencontainer.
- Verwijder de luchtbelletjes uit de spuit met de naald er op (aantikken)
- Controleer de juiste hoeveelheid vloeistof
- Zet de inspuitsnaald op de spuit
- Leg in het bekkentje:
  - a) spuit met naald (met naald in hoesje)
  - b) c) gebruikte flacon of ampul
  - d) pleister
  - e) naaldencontainer
- Ga naar de cliënt.
- Laat de cliënt liggen of zitten.
- Bepaal nauwkeurig de plaats van injecteren
- Bij de huidplooi techniek: (een langere naald):
  - Steek de naald met de opening naar boven, onder een hoek van 45° in de voet van een huidplooi, laat de huidplooi los. Controleer of de naald subcutaan zit door deze heen en weer te halen (als de naald subcutaan zit beweegt de huid niet).
- Bij de loodrechttechniek (een kortere naald):

- Steek de naald loodrecht onder een hoek van 90° in de huid.
- Trek de zuiger iets terug om de controleren of men in een bloedvat zit. Indien men in een bloedvat zit de naald verwijderen en opnieuw beginnen.
- Spuit de vloeistof langzaam in.
- Let op de reactie van de cliënt.
- Verwijder de naald snel.
- Druk de insteekopening af met het watje en wrijf richting hart.
- Doe de naald zonder deze aan te raken in de naaldencontainer.
- Plak zo nodig een pleister op de insteekopening.
- Evalueer zo mogelijk de handeling met de cliënt.
- Breng de cliënt in de voorafgaande situatie.
- Ruim alles op.
- Handen wassen.
- Noteer in het dossier (of ander afgesproken plaats) dat de injectie gegeven is.

### **Complicaties**

- Ontstekingen
- Bloedinkjes

Complicaties moeten altijd in het zorgdossier worden opgeschreven en aan de arts te worden gemeld.

### **Mag zelfstandig worden verricht door**

Verpleegkundige is bevoegd

Andere zorgverleners als men beschikt over een bekwaamheidsverklaring (afhankelijk van het beleid van de organisatie waar men werkt)

#### **Let op:**

Het is de bedoeling met dit protocol een bijdrage te leveren aan een goede, verantwoorde en doelmatige zorg- en dienstverlening. Het protocol kan zo nodig worden aangepast aan de individuele wensen van de cliënt, echter alleen in opdracht van of met instemming van een arts.

Bij twijfel ten aanzien van de uitvoering van dit protocol raadpleegt men de direct leidinggevende.

In situaties waarin dit protocol niet voorziet, overlegt men met de opdrachtgever en/of de direct leidinggevende.

Afwijken van dit protocol kan soms noodzakelijk zijn, doch men zal afwijken van dit protocol te allen tijde moeten kunnen motiveren. Dit protocol, hoewel richtinggevend, is slechts een hulpmiddel en kan en mag nimmer de plaats innemen van het eigen denken en handelen van de zorgverlener / ondersteuner.

De zorgverlener / ondersteuner kent en neemt bij het hanteren van dit protocol zijn of haar eigen verantwoordelijkheid.

Dit protocol is niet bestemd voor particulier gebruik.

**Auteur:** D.Slagter, verpleegkundige

**Publicatiedatum:** 1 mei 2001

**Laatste herziening:** 07-03-2011

**Disclaimer:** De auteur draagt geen enkele verantwoordelijkheid ten aanzien van het gebruik van dit protocol. Raadpleeg zo nodig de arts.