

Richtlijn

Fistel verzorgen d.m.v. inbrengen tampon

Doel

Op een verantwoorde wijze inbrengen van een tampon of een gaastrook om zo genezing van de fistel te bevorderen.

Algemene opmerkingen

Dit is een handeling die wordt verricht bij het verzorgen van een fistel, waarbij sprake is van lekkage van lichaamsvocht en / of pus van een lichaamsholte via een kanaal naar de huid.

Benodigheden

- Onsteriel gebogen pincet / een knopsonde
- Afvalzakje of een afvalemmer
- Twee paar niet steriele handschoenen
- Onsteriel gaas 10x10 cm
- Een bekkentje
- Alcohol 70% of ander voorgeschreven desinfectans
- Een steriele spuit van 5 of 10 ml
- Kleefpleister
- Een gaastrooktampon (bijv. Cutinovagaastrook van 1 à 2 cm breed, afhankelijk van de grootte van de fistel)
- Schaar
- Steriel gaas 5x5 of 10x10 cm
- Absorberend verband
- Flacon NaCl 0,9%, afhankelijk van het voorschrift van de arts.
- Zinkzalf en een wattenstokje

Voorbereiding

- Doe sieraden af.
- Handen wassen
- Zorg voor privacy
- Zet alle materialen gereed
- Leg de cliënt zo begrijpelijk mogelijk het doel van de handeling uit; wat er gaat gebeuren en dat de handeling belastend kan zijn, of indien deze dit niet kan begrijpen: noem de naam van de cliënt en vertel dat er iets gaat gebeuren.

Werkwijze

- Trek handschoenen aan
- Verwijder het verband en met een onsteriel pincet de vuile tampon
- Reinig met onsteriel gaas en alcohol 70% de huid rond de fistel
- Trek de handschoenen uit
- Doe schone handschoenen aan
- Trek met het steriele spuitje NaCl 0,9% op en spuit dit in de fistel (spoelen van de fistel)
- Vang wat er uit de fistel komt op in het bekkentje
- Herhaal het spoelen van de fistel enkele malen en zorg ervoor dat de vloeistof er weer uit loopt. Voer eventueel lichte druk uit rond de fistel.
- Droog de huid met een onsteriel gaas

- Breng met een met alcohol 70% gedesinfecteerd pincet de voorgeschreven tampon, eventueel gedrenkt in NaCl 0,9% (afhankelijk van het voorschrift van de arts) in de fistel. Gebruik hierbij eventueel de gedesinfecteerde knopsonde om de tampon er licht in te duwen.
- Knip de tampon af met een gedesinfecteerde schaar en zorg ervoor dat er voldoende gaas uit de fistel steekt
- De huid rond de fistel verzorgen met zinkzalf
- Breng een gaasje en absorberend verband aan op de fistel.
- Ruim alles op en maak de gebruikte materialen schoon en daarna reinigen met alcohol 70%
- Waarschuw de arts indien een fistel meer vuil gaat produceren.
- Was de handen

Complicaties

- Ontsteking van de omgeving van de fistel
- Bloeding
- Beschadigen van de fistel

Complicaties moeten altijd in het zorgdossier worden opgeschreven en aan de arts te worden gemeld.

Mag zelfstandig worden verricht door

Verpleegkundige is bevoegd
 Andere zorgverleners als men beschikt over een bekwaamheidsverklaring (afhankelijk van instellingsbeleid)

Let op:

Het is de bedoeling met deze richtlijn een bijdrage te leveren aan een goede, verantwoorde en doelmatige zorg- en dienstverlening. Het kan zo nodig worden aangepast aan de individuele wensen van de cliënt. Bij twijfel ten aanzien van de uitvoering van deze richtlijn of in situaties waarin deze richtlijn niet voorziet, overlegt men met de direct leidinggevende.

Afwijken van deze richtlijn kan soms noodzakelijk zijn, doch men zal afwijken van deze richtlijn te allen tijde moeten kunnen motiveren. Deze richtlijn is slechts een hulpmiddel en kan en mag nimmer de plaats innemen van het eigen denken en handelen van de zorgverlener / ondersteuner.

De zorgverlener / ondersteuner kent en neemt bij het hanteren van deze richtlijn zijn of haar eigen verantwoordelijkheid.

Deze richtlijn is niet bedoeld voor particulier gebruik.

Auteur: D.Slagter, verpleegkundige

Publicatiedatum: 1 mei 2001

Laatste herziening: 07-03-2011

Disclaimer: De auteur draagt geen enkele verantwoordelijkheid ten aanzien van het gebruik van deze richtlijn. Raadpleeg zo nodig de arts.

Copyright © 2001 - 2012 Dick Slagter All rights Reserved.